

Dauerhaft anders

Gerrit Mathis

Das ist gut, so mache ich das. Den Tag heute nehme ich mal so richtig ernst, von morgens bis abends. Heute ist „Tag der gesunden Ernährung“. Einen ganzen Tag lang nehme ich es wahnsinnig ernst mit der gesunden Ernährung. Heute nur Rohkost, Vollkorn und Klarwasser, aber hallo. Ist doch wichtig, gesunde Ernährung!

Und erst morgen dann wieder Pommes, Burger, Kaffee mit Zucker satt und abends Bierchen.

So funktioniert das eben... *nicht* mit der gesunden Ernährung, da ist einmal keinmal; so kann man's auch lassen. Entweder ich baue meine Ernährung insgesamt auf Dauer auf gesund um oder es ist ziemlich witzlos.

Das ist sonst wie einmal in die Kirche gehen und meinen, mit dem lieben Gott sei wieder alles gut. Ist aber Quatsch. Weil Gott uns lieben will und verändern zum Guten. Aber lieben kann man nicht mal einen Tag lang und verändern auch nicht. Das braucht Zeit.

Gott will sie sich für uns nehmen. Aber nehme ich sie mir auch? Für mich?

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1