

Duschgel und Tee

Stefan Reinhardt

Nach jeder Dusche, die ich mir gönne, starte ich kraftvoll in den Tag. Wenn ich dann noch nach der Dusche eine Tasse Tee trinke, spüre ich, wie sich innere Ruhe in mir ausbreitet. Denn ich dusche mit dem Duschgel „Kraftvoll“ und auf meinem Teebeutel steht „Innere Ruhe“. Die Verkaufsexperten haben sich bei diesen Namen natürlich etwas gedacht. Mit „kraftvoll“ und „innere Ruhe“ sprechen sie meine Bedürfnisse an. Und was soll ich sagen? Es wirkt. Ich steige wirklich dynamischer aus der Dusche und nach dem Teetrinken bin ich entspannter und ruhiger.

Nur: Die Wirkung von Tee und Dusche hält nicht lange. Schon der ganz normale Alltag kann ausreichen, um mich wieder müde und unruhig werden zu lassen. Nochmal duschen und noch mehr Tee bewirken dann auch nichts mehr. Höchstens rissige Haut und Druck auf der Blase.

Was mir dann hilft, ist: Ich wende mich an Gott mit meiner Müdigkeit und inneren Unruhe. Bitte ihn um Kraft und Ruhe. Dann bin ich zwar nicht sofort dynamisch und entspannt, aber ich spüre, ich bin nicht allein. Gott ist da. Er trägt meine Schwachheit und meine innere Unruhe. Und gibt mir im Gegenzug Frieden und neue Kraft.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1