

In der Ruhe bleiben

Stefan Reinhardt

Manche Worte der Bibel sind wie eine gute Tasse Tee. Sie wärmen von innen und tun einfach nur gut. „Es ist eine Ruhe vorhanden!“ Diese Worte sind für mich zu meiner persönlichen biblischen Teeauszeit geworden.

Ganz gegen meinen Willen habe ich erlebt, was es heißt, wirklich zur Ruhe zu kommen. Der Corona-Test war positiv und meine ganze Familie und ich fuhren runter. Ausruhen, nicht einkaufen, nichts planen, wieder Kräfte sammeln. Aber auch: Zeit haben, miteinander zu reden, nachzudenken, zu spielen. Und Zeit mit Gott zu haben. Ein gutes Buch in Ruhe zu lesen. Mit Gott darüber ins Gespräch zu kommen.

Nach einiger Zeit habe ich angefangen, die Ruhe zu genießen und wertzuschätzen. Für mich war das eine von Gott geschenkte Ruhe. Ich habe erkannt: Bei Gott, in seiner Gegenwart finde ich wirkliche Ruhe. Ich bin gestärkt aus dieser Ruhezeit hervorgegangen.

Deshalb bete ich neuerdings öfter „Lass mich in deiner Ruhe bleiben“. Damit ich ruhig bleiben kann, gerade in diesen unruhigen Zeiten.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1