

# Sorge dich nicht

Gerrit Mathis

„Angst ist ein schlechter Ratgeber, Angst lähmt“, gibt mir ein Bekannter einen guten Rat, dabei habe ich gar keine Angst.

Wir hatten es von allen möglichen Problemen: Politik, Kommune, Schule, Job und wohin sich alles Mögliche wohl entwickeln wird. Bei manchem hatte ich viele Befürchtungen und dann eben dieser Rat: „Angst ist ein schlechter Ratgeber, Angst lähmt.“ Stimmt ja, keine Frage.

Aber es muss gar nicht Angst sein, schon Sorge kann lähmen. Die Sorge, meinem Kind was beim Fahrradfahren im Straßenverkehr passiert. Oder die Versetzung nicht schafft oder ein guter Freund einfach keinen neuen Job findet. Das raubt viel Kraft. Aber soll mir das alles lieber egal sein? Das kann's ja auch nicht sein.

„Sorgt euch nicht, Gott sorgt für euch!“, rät Jesus in der Bibel. Das klingt klug: Mein Sorgen überlasse ich Gott, meine Unruhe, meine Befürchtungen, vertraue sie ihm an, gebe sie ihm ab und konzentriere mich wieder auf die Sache, finde Lösungen. Und die Kraft, sie umzusetzen.

**radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40  
BIC: GENODEF1EK1