

Dumm geurteilt

Gerrit Mathis

Ich habe sie lange gemieden, weil ich ja wusste, was Sache ist. Das Zeug ist nicht gut: Tiefkühlkost, TK. Ob Pommes oder Fischstäbchen, Pizza oder Gemüse. Ist doch alles Grütze! Wer sich gesund ernähren will, hält sich das vom Leib. Nur frisch ist gut, und wenn das mal nicht geht, dann eben Dose. Aber TK? Never!

Bis ich mich ein bisschen eingelesen hatte und plötzlich sah es doch anders aus. Weil nicht durchgegart, bleiben in manchen TK-Sachen tatsächlich viel mehr wichtige Nährstoffe erhalten als in Dosenfutter und Frischgemüse muss tatsächlich frisch sein, sonst verabschieden sich viele gute Nährstoffe ganz schnell.

Die Tage war „Tag der Tiefkühlkost“ und ein guter Anlass, sich mal wieder selbst zu fragen, ob meine Urteile überhaupt stimmen. Über... was auch immer. Auch über Gott, Jesus und Glauben. Denn vielleicht stimmt gar nicht, was ich da so denke. Und ich lese mich besser mal ins Thema ein. Also in die Bibel. Man könnte zu staunen beginnen.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1