

Du Depp!

Gerrit Mathis

„Du bist so ein Depp.“ „Idiot!“ „Blickst du es echt nicht.“ „Zu blöd für die einfachsten Sachen.“ „So ein Anfänger!“ „Dich kann man zu echt gar nichts gebrauchen.“

Ich habe eine Umfrage gelesen, wie wir mit uns selbst reden, wenn etwas nicht so klappt, wie wir wollen oder müssen. Ganz schön krass. Anderen würden wir so etwas kaum an den Kopf knallen, wenn sie was falsch machen oder nicht richtig hinkriegen. Krass, wie wir uns selbst gegenüber manchmal wirklich einfach jeden Respekt fallen lassen und uns in die Pfanne hauen, wie wir es uns bei anderen kaum getrauen würden.

Wie wäre es damit: „Behandle dich selbst nie schlechter, als du andere behandelst!“ Und dann setzen wir noch einen drauf und reden so mit uns, wie Gott es mit uns macht, wenn er uns mit seinen liebenden Augen anschaut. Selbst wenn er uns da sagt, wo wir falsch liegen, bleibt er dabei: Er liebt uns, er schätzt uns und er hört nicht auf, uns zu sagen: „Du bist wunderbar! Einfach wunderbar.“

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1