

# Ins Gesicht gelogen

Benjamin Elsner

„Der hat mir direkt ins Gesicht gelogen!“, klagt eine Freundin und die Enttäuschung ist ihr deutlich anzusehen. Tief traurig über diesen Vertrauensbruch fragt sie sich, wie sie mit diesem Menschen jetzt weiter umgehen kann und soll?

Zerbrochenes Vertrauen lässt sich nicht via Kippschalter einfach wiederherstellen und ist dennoch sehr verbreitet. Die Bibel berichtet in zahlreichen Geschichten, wie Menschen sich hintergehen oder hintergangen werden. Auch Gott wird hintergangen. Gleich zu Beginn, als Adam und Eva die Früchte vom verbotenen Baum essen.

Blöd ist: Ohne Vertrauen schaffe ich es nicht mal, über eine grüne Ampel zu gehen. Wie also wieder neu vertrauen können? In der Bibel lese ich, wie Gott uns einen Vertrauensbruch nach dem anderen vergibt. Für uns ein Mega-Geschenk, denn egal, wie schlimm unsere Vergehen sind, wir dürfen weiter zu ihm kommen.

Als Mensch erscheint mir das zwar unmöglich und doch erlebe ich, wie es mir selbst guttut, denn nur wer vergibt, kann Verletzungen heilen lassen, damit abschließen und auch wieder neu vertrauen.

**radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40  
BIC: GENODEF1EK1