

# Kalte Füße

Gerrit Mathis

Die einen kriegen kalte Füße, wenn sie einen neuen Job antreten, andere, wenn sie das erste Mal vor der künftigen Schwiegermutter stehen, wieder anderen reicht schon ein Vokabeltest in Englisch, bei mir ist es Urlaub irgendwo weit weg. Mag ich nicht. Wo alles neu und anders ist, fühle ich mich gestresst. Zuhause ist doch auch nicht schlecht, denke ich dann. Dabei weiß ich auch, dass es am Ende doch immer gutgetan hat, mal weg zu sein, ganz raus. Trotzdem muss ich mich da immer überwinden. Kennt jeder, der eine bei einer Prüfung, ich eben im Urlaub. Aber was hilft?

Ich habe einen Satz in der Bibel gelesen, den ich sehr beruhigend fand: „Lass dich nicht erschrecken, ich bin bei dir in allem, was du tun wirst“, sagt Gott da zu jemandem, der eine wirklich große Aufgabe vor sich hat. Aber die Aufgabe ist egal, die Angst ist entscheidend. Und die will Gott uns nehmen und uns Mut machen: Er ist da. Um uns zu helfen und uns Kraft zu geben.

**radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40  
BIC: GENODEF1EK1