

Bestimme dich selbst

Gerrit Mathis

„Womit du aufstehst, das begleitet dich durch den ganzen Tag“, habe ich in einem Ratgeberbuch gelesen und, ja, stimmt. Kurze eingängige Melodie am Morgen gehört – und der Ohrwurm feiert einen ganzen Tag lang.

Aber wenn das so ist, dann bestimmen wir doch mal, was uns bestimmt! Füttern wir uns bewusst mit dem, was wir gerne den ganzen Tag über als Begleiter hätten. An Tagen, die schwer werden, die trist, trüb und neblig werden. An denen wir mit Sorge zum Briefkasten gehen, weil eine exorbitante Rechnung drin sein könnte.

Mir helfen dafür oft Sätze aus der Bibel. Weil ich erlebt habe, dass sie tatsächlich Halt geben, dass in ihnen tiefe Wahrheiten stecken, die mir Kraft geben. Weil Chef doof, Rechnungen hoch, Blitzer übersehen.

„Gott will uns heilen und Wege zeigen, wie wir durch unser Leben kommen“, sagt jemand in der Bibel, weil er Gott so erlebt hat. Wenn der das wirklich für mich will, dann will ich das glauben – auch wenn es mir im Moment schwerfallen sollte.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1