

Geliebtes Rumpelstilzchen

Benjamin Elsner

„Weißt du, Papa, ich glaube, die war gar nicht böse auf mich, sondern auf unsere Lehrerin, aber hat's halt an mir ausgelassen“, reflektiert mein frisch eingeschulter Erstklässler über seine neue Nebensitzerin. Ich staune. Bin stolz. Super, dass er das so versteht und sogar erkennt. Mir als Erwachsenen fällt das oft nicht so leicht. Getroffen vom rumpe-ligen und drängelnden Stinkstiefel an der Kasse, möchte ich zurück-rumpeln. Oder wenn mich einer unfair kritisiert, suche ich automatisch nach etwas, das ihn treffen würde! Und wie oft lasse ich meinen Frust an einem anderen aus, der eigentlich gar nichts dafür kann! Diese Ge-waltspirale lässt sich aber auch durchbrechen! Dazu hilft es erstmal tief durchzuatmen und sich vorzustellen, warum der Mensch so ist, wie er ist? Vielleicht sogar nach den Gründen zu suchen. Oder ich entschuldige mich nach meinem Frustausbruch bei dem Leidtragenden. Mir hilft da-bei, dass Gott jeden Menschen liebt. Und wenn er sogar das Rumpel-stilzchen liebt, wer weiß, was ich übersehe!?

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1