

Schlaflos!

Benjamin Elsner

Und noch mal los! Meine Familie testet gerade, mit wie wenig Schlaf ich auskomme. Das macht sie zwar nicht absichtlich, aber wir sacken gerade alles ein, was so rumkreucht und fleucht! Von Husten über Schnupfen, Ohrenschmerzen bis zu emporsteigenden Backenzähnen ist alles dabei, was den Schlaf der lieben Kleinen seit Wochen stört.

Da ich der letzte Fitte bin, versuche ich also mein Möglichstes, aber merke doch, wie der Schlafmangel meine Toleranzgrenze langsam, aber stetig ins Nichts verschiebt. Ganz gefährlich!

Kleinigkeiten werden auf einmal übergroß! Wo ein ruhiges Wort geholfen hätte, brülle ich mich in neue Schwierigkeiten. Wie da rauskommen?

Ganz klar! Schlaf muss sein, aber bis der wieder möglich ist, halte ich mich mit Beten über Wasser. Lieber Gott meinen Frust erzählen, als ihn auf andere loslassen. Für mich immer wieder ein Geschenk, das mich ausgleicht, bevor ich explodiere.

Das Gute: Gott hält das aus, kennt meine Situation, versteht mich und zeigt mir: Brüllen bringt's nicht! Cool und liebevoll bleiben rockt!

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1