radio m
bewegt Menschen

Giebelstraße 16
70499 Stuttgart-Weilimdorf
Fon: (0711) 86 00 65 - 0
Mail: info@radio-m.de
Web: www.radio-m.de

Raus damit!

Kerstin Mühlmann

Endlich mal wieder: Ein Frauenabend, alle sind gut drauf, haben Spaß, die Stimmung ist gut. Bis die Gespräche intensiver werden. Eine zögert auf eine Nachfrage, dann erzählt sie doch vom Suizid ihres Bruders. Wie schwer die Familie auch nach Jahren noch damit kämpft. Plötzlich machen auch alle anderen auf: alt werdende Eltern, Depressionen, eine verschollene Schwester. Immer wieder sagt wer: Das kenn ich auch! Eine sagt: „Darüber rede ich sonst eigentlich nie…“

Ausgerechnet an einem Abend, an dem eigentlich alle nur Spaß haben wollten, haben wir über Hammerthemen geredet. Genau da hat es reingepasst. Über das zu reden, was sonst so unter dem Teppich bleibt. Was uns das Leben schwer macht. Zu spüren: Wir sind nicht allein mit unseren Sorgen. Andere fühlen genauso und verstehen dich. Miteinander reden, weinen. Danach wieder lachen. Einfach nur Reden und Zuhören, das ist Nächstenliebe pur. Klingt so banal und hilft so gut wie sonst nix. Wie gut, dass wir uns gegenseitig haben.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1

© radio m 2022