radio m
bewegt Menschen

Giebelstraße 16
70499 Stuttgart-Weilimdorf
Fon: (0711) 86 00 65 - 0
Mail: info@radio-m.de
Web: www.radio-m.de

In hohem Bogen weg

Kerstin Mühlmann

Wenn ich vom Wertstoffhof wegfahre, bin ich immer ein bisschen beschwingt. Dabei ist der Platz schlammig-grau und voller Container mit Möbelschrott und Altpapier. Aber kaum lasse ich meine alten Kartons in hohem Bogen in den Container fliegen und das Unkraut auf seinen Haufen, stellt sich das gute Gefühl ein: Auto leer, Ballast weg, durchatmen. Das ist besser als Yoga. Fehlt nur noch der Container für seelischen Ballast: Zukunftsängste, Krankheit, Sorgen um die Kinder...
Einfach in hohem Bogen weg. Das wär's!

Oder vielleicht auch nicht, denn mir was fehlen. Oder besser: jemand. Ein Gegenüber, das zuhört und versteht. Jemand, der sagt: Hast du schon mal so drauf geschaut?

Leider hat gerade dann oft keiner Zeit, außer Jesus. Der hat immer Luft und außerdem gesagt: Kommt alle zu mir mit dem, was euch belastet. Ich schenke euch neue Kraft. Also, warum nicht! Ich rede mit Jesus, man kanns auch beten nennen. Laut, leise, beim Kartons entsorgen. So wie mir der Schnabel gewachsen ist. Und ja, auch wenn Jesus mir nicht direkt gegenübersitzt, irgendwas tut sich danach immer. Die Umstände, meine Gedanken, es bewegt sich was. Oder ich mich.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1

© radio m 2022