

Nur Probleme

Benjamin Elsner

Ist wirklich alles so schlimm, wie eine gute Freundin meint, die gerade nicht mehr weiß, wo ihr der Kopf steht.

Keine Angst, dies wird kein „Du schaffst das schon!“-Gelaber, das mehr zynisch, als wirklich hilfreich daherkommt.

Denn ihr jetzt nur zu sagen, dass sie doch bitte auf sich achten und Pausen einplanen soll, reicht halt nicht aus. Besonders wenn mein Gegenüber mehr Herausforderungen zu meistern hat, als sie schultern kann.

Dann heißt es hinhören, ernstnehmen und wenn überhaupt, dann den Blick auf das lenken, was gut ist. Das motiviert, macht neuen Mut und ist ja dann doch immer zu finden, das Gute!

In der Bibel heißt es: „Dein Gott ist bei dir und versorgt dich!“ Ihm das zu glauben, öffnet meinen Blick, gerade dann, wenn ich nur noch Probleme sehe. So kann ich sehen, was ich bereits geschafft habe oder aber, was sich so ganz nebenbei doch gut gefügt hat.

Vieles ist vielleicht gerade wirklich schlimm, aber umso wichtiger ist es, das Gute nicht zu gering zu schätzen.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1