

Manchmal ist es hart

Benjamin Elsner

Was ein schräges Jahr für Superstar Ed Sheeran. Erst verstirbt sein guter Freund unerwartet mit gerade mal 31 Jahren, dann die Krebsdiagnose seiner Frau und obendrauf kommen noch gerichtliche Auseinandersetzungen wegen Plagiatsvorwürfen.

Superstar sein, ist eben auch nicht nur super! Auch dieses Leben ist so empfindlich wie unser normalo Leben eben auch.

Interessant finde ich da einen Beter in der Bibel, der feststellt: „Meine Zeit, steht in deinen Händen Gott.“ Für ihn ist klar, wie lange er lebt oder womit er seine Zeit verbringt hat er letztlich nicht im Griff. Also gibt er alles Gott ab, vertraut darauf, dass Gott für ihn sorgt und konzentriert sich nur noch auf den Moment! Klar, das verhindert jetzt nicht das Aufkommen von Stress, aber ich glaube den Umgang damit. Schlechte Nachrichten können einen verzweifeln lassen. Zu lernen, sie anzunehmen und Gott zu vertrauen, dass er uns nicht allein damit lässt, kann helfen, weiterhin nach vorne zu schauen.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1