

# Sommer, Sonne, schlech- tes Gewissen

Dominic Kirchner-Schmidt

Bald fahre ich in den Urlaub. Mensch freu ich mich da drauf. Mal ausspannen, Zeit mit den Kindern verbringen, den Bauch in die Sonne halten, keine Termine. Ich höre das Meer schon rauschen ...

Plötzlich bekomme ich ein schlechtes Gewissen. So viele Menschen in unserem Land können sich nicht mal im Ansatz einen Urlaub leisten, andere Menschen haben nichts zu essen und wieder andere befinden sich an der Grenze zu Europa im Krieg. Und ich fahre in den Urlaub! Meeresrauschen, coole Drinks und ausspannen. Muss ich mich jetzt schlecht fühlen?

Nein, ich denke nicht. Natürlich, vielen Menschen geht es nicht gut im Leben - warum auch immer. Und das tut mir wirklich leid. Ich nehme ernsthaft Anteil daran und versuche mein Möglichstes, diesen Menschen in gerechter Weise zu begegnen und sie zu unterstützen.

Und doch meine ich, darf ich mir eine Auszeit vom Alltag nehmen – ohne schlechtes Gewissen. Ganz einfach deshalb, weil ich Kraft tanken muss, um das tragen zu können, was ich mittrage. Ob der Urlaub dann immer aus coolen Drinks und Meeresrauschen bestehen muss oder auch etwas weniger sein kann, das ist wiederum ein anderes Thema.

**radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40  
BIC: GENODEF1EK1