

Du bist, was du isst

D a m a r i s B i n d e r

Beim Frühstück ist mir dieser Spruch auf der Müslipackung aufgefallen: Du bist, was du isst!

Wirklich? Klar: gesunde Ernährung ist wichtig und die Lebensmittel, die wir essen, sagen etwas über unsere Lebenseinstellung und Werte aus. Trotzdem: Du bist, was du isst? Wirklich?

Ich glaube: ich bin viel mehr als das, was ich esse. In Gottes Augen bin ich unendlich wertvoll. So wertvoll, dass Gott sich freut, wenn Er mich ansieht. Ich bin unendlich wertvoll – unabhängig davon, was ich esse. Und auch unabhängig davon, was ich im Leben erreicht habe. Auch unabhängig davon, wie andere mich sehen.

Ich widerspreche meiner Müslipackung. Ich bin nicht, was ich esse. Ich bin viel mehr. Ich bin unendlich wertvoll.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1