

Hab's kapiert

Dominic Kirchner-Schmidt

„Lebe dein Leben – du hast nur eines“. Als ich den Spruch das erste Mal gehört habe, hat er für mich wie so ein klassischer Satz aus einem Glückskeks geklungen. Klingt er immer noch, aber er ist wichtig und richtig. Wie oft ertappe ich mich dabei, dass ich mein Leben mit Plänen verbringe. Urlaubsplanung, Autoplanung, Kinderplanung, Rentenplanung, Karriereplanung. Meist noch mit Blick auf die kommenden 10, 20 Jahre. Ich mache mir Gedanken und plane Dinge, die noch sehr weit weg sind und vor lauter Planen vergesse ich manchmal das Leben im Hier und Jetzt. Doch das Leben im Hier und Jetzt, der Alltag, ist viel wichtiger als meine Planung auf Jahrzehnte hinaus. Denn jetzt ist die Zeit, in der ich meine Kinder aufwachsen sehe, jetzt ist die Zeit, in der ich mit meiner Frau den Sonnenuntergang anschau, jetzt ist die Zeit, in der mein Hund mir vor lauter Freude über ein Wiedersehen erwartungsvoll den Ball bringt. Bei aller Planung und Sicherheit für die Zukunft, das Leben im Hier und Jetzt, das ist das, was mein Leben wirklich ausmacht.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1