

# Mehr als genug

Kerstin Mühlmann

Mir geht es gut. Das sage ich oft. Ich hab genug, das kommt mir wiederum nicht so leicht über die Lippen.

Warum eigentlich nicht? Von irgendwas könnte ja immer ein bisschen mehr da sein. Nicht nur Geld oder Dinge, die man ins Regal stellen kann, sondern auch mehr Zeit, mehr Gesundheit, mehr Sorglosigkeit.

Nur: Wann ist genug, genug?

Jesus hat gesagt: „Ich bin gekommen, damit ihr Leben im Überfluss habt.“

Überfluss meint, mehr, als ich brauche. Was genau dieses mehr als genug ist, hat Jesus nicht gesagt. Vielleicht eine Frage der Perspektive? Manchmal sehe ich selbst nicht, wie beschenkt ich bin. Wieviel Jesus in mir verändert hat, seit er in mein Leben gekommen ist. Wenn jetzt überall Erntedankfeste gefeiert werden, schaue ich bewusst auf den Überfluss in meinem Leben, auf das letzte Jahr. Oder höre genau zu, wenn ein Freund eine Bemerkung macht. Manchmal sehe ich erst dann, mit wieviel Kraft und Widerstandsfähigkeit ich beschenkt wurde, mit neuen Freundschaften. Ein anderes Mal mit neuen Zielen. So viel Leben, geschenkt. Dafür sage ich Gott: Danke!

**radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40  
BIC: GENODEF1EK1