

# Spuck's aus!

Anja Kieser

Manchmal kann ich mich so richtig ärgern.

Da sagt einer was, was mich verletzt und merkt es gar nicht. Meist schweige ich dazu und der Ärger steigt. Neulich war es genau so.

Zufällig treffe ich die Person ein paar Tage später im Supermarkt. Erst wollte ich so tun, als sei nichts gewesen, dann sagte ich mir:

„Nein; heute machst du die Klappe auf und sagst, was dich verletzt hat.“

Und siehe da? Es kam keine Ausrede, sondern ein: „Das tut mir aber leid. Das habe ich gar nicht gemerkt. Verzeih!“

Nur weil ich geredet habe, ist es auch zu einer Entschuldigung gekommen. Und damit auch zu einer neuen Chance für die Beziehung.

Wenn Jesus in der Bibel auf Menschen getroffen ist, die irgendwie ein Problem hatten, dann hat er immer erst gefragt, was los ist, selbst wenn das scheinbar offensichtlich war. Erst das Gespräch hat Klärung gebracht. Erst das Gespräch hat Hilfe möglich gemacht oder Missverständnisse ausgeräumt. In Beziehung sein und bleiben heißt sich öffnen und reden. Mit Jesus, mit meinem Freund, mit wem auch immer.

**radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40  
BIC: GENODEF1EK1