

# Kalt und dumpf

Kerstin Mühlmann

Angst, was ist das eigentlich? Ich denke, mit Halloween und Monstermasken hat sie am allerwenigsten zu tun. Angst ist kein Plastikding. Angst ist das, was dir kalt im Nacken sitzt, wenn du an den nächsten Zahnarzttermin denkst. Oder an das Gespräch mit dem schwierigen Chef. Angst ist das, was mir dumpf den Magen umdreht, wenn ich die Todesanzeige eines Kindes lese, das so alt war wie meins. Angst ist das, was ich nicht steuern kann, was mich lähmt.

Jeder hat Angst vor irgendwas. Das: „Ach, die Spinne ist doch ganz klein“, hilft da leider nicht. Aber was dann? Mich tröstet es zu wissen, dass es Gott gibt. Eine Kraft, die größer, stärker und mächtiger ist als alles, was mir Angst macht.

Auch sein Sohn Jesus hatte Angst, er wusste, dass er bald leiden und sterben muss. Seinen Freunden hat er gesagt: Bald werdet ihr mich alle verlassen. Aber auch dann bin ich nicht allein, mein Vater ist bei mir. Das gibt mir Frieden und den gebe ich auch euch. Ihr dürft mutig sein, auch wenn die Welt euch Angst macht. Ich habe sie schon besiegt. An diesen Sätzen halte ich mich fest, wenn die Angst kommt.

**radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40  
BIC: GENODEF1EK1