

# Huch, schon vorbei?

D a m a r i s B i n d e r

Zack...da ist es schon wieder fast vorbei. Das Jahr 2023. Und wie meistens in den letzten Tagen des Jahres nehme ich mir Zeit, auf das zurückzuschauen, was hinter mir liegt.

Das mache ich indem ich mir Fotos von diesem Jahr anschau und mir Fragen stelle: Welches Erlebnis war kostbar? Welche Erfahrung möchte ich nicht missen? Was ist mir gelungen? Was habe ich neu gelernt? Welche Beziehung ist gewachsen oder neu in mein Leben gekommen? Von welchen Menschen habe ich mich entfernt? Was hat mich enttäuscht? Wo bin ich gescheitert?

Gibt es etwas, das ich noch im alten Jahr in Ordnung bringen möchte?

Die Antworten auf die Fragen schreibe ich mir auf. Und dann spreche ich ein Gebet und bringe all das, was ich erlebt habe Gott. Die schönen Erfahrungen und auch meine Enttäuschungen. Mir hilft dieser Jahresrückblick, das Jahr innerlich abzuschließen. Das alte Jahr loszulassen. Und vertrauensvoll ins neue Jahr zu gehen.

**radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40  
BIC: GENODEF1EK1