

# doremifasolatio

Kerstin Mühlmann

Wollt ihr was singen? Och nö. Nach Weihnachten haben alle genug von kerzengetränkter Gemütlichkeit. Mich zieht es jetzt auch eher zum Sport, als in den Chor.

Dabei wäre genau das jetzt gut! Behauptet zumindest ein Gesangsforscher. Der sagt: Singen ist wie Sport für die Seele. Wenn wir singen, macht das was richtig Gutes mit uns, vor allem, wenn wir es gemeinsam mit anderen tun. Im Fußballstadion, auf ner Party, im Gottesdienst. Singen macht uns innerlich stark und lässt uns fühlen, dass wir zusammengehören und zusammenhalten.

Was brauch ich gerade mehr? Probleme gibt's genug auf dieser Welt, draußen ist es ständig dunkel. Sing ich aber auf meinem dunklen Heimweg, verfliegt die Angst und ich kann mutig weitergehen. Ich danke meinem Gott dafür, dass es Musik gibt und ich in einem Land lebe, in dem man singen darf: Einfach so, kostenlos, Seelenwellness. Ich bin ein Fan.

**radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40  
BIC: GENODEF1EK1