

Mach den Change!

Benjamin Elsner

2024 anstatt 2023! Aber ansonsten ist eigentlich alles wie letztes Jahr! Reicht ja aber vielleicht auch schon an Veränderung. Denn wie Psychologen wissen: Veränderungen, da sind wir gar nicht so scharf drauf.

Andererseits: „Nichts ist beständiger als der Wandel.“ Sagte Darwin, der mit der Evolutionstheorie. Oder mit anderen Worten: Veränderung ist Alltag! Wetter, Alter, Gesundheit, Tag, Nacht, müde, fit. Alles ändert sich nonstop! Wie damit umgehen? Lehne ich Veränderung ab oder lasse ich mich darauf ein?

Immerhin, wenn ich mich auf Veränderungen einlasse, kann ich vielleicht sogar das Gute an einer Veränderung erkennen. Mir hilft zudem ein Gott der zeigt: Ihm folgen, stellt super viel auf den Kopf. Ihm die Kontrolle abgeben, vergeben, das Unmögliche für möglich halten. Das fordert. Aber verändert auch super viel zum Guten!

Darauf zu vertrauen, dass Gott es gut mit mir meint, macht gelassener. Katastrophen schocken mich nicht mehr so. Und mit Ärger muss ich nur so lange unterwegs sein, bis ich es schaffe mir oder dem anderen zu vergeben. Und das hilft Veränderungen offen anzunehmen.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1