

# Blöder Sonntag

Benjamin Elsner

„Können wir das JETZT einkaufen, Papa?“

Meine Jungs haben sich beim Frühstück überlegt: Sie wollen ein Baumhaus bauen.

„Dazu braucht es abgesehen von einem Baum, Bretter und Balken“, erkläre ich Ihnen, „die müssten wir einkaufen.“ „Ja dann machen wir das doch JETZT!“, sind sie sich einig. Leider muss ich aber wieder beschwichtigen: „Ne, heute ist Sonntag! Da hat nichts offen!“ – „Oh man hei!“ protestieren sie. „Voll doof!“

Verständlich ihr Frust.

Andererseits, ein Wochenende und auch Sonntage sind schon auch wertvoll, denn wer nur arbeitet und nicht ausruht brennt schnell aus. Sogar Gott machte am siebten Tag eine Pause als er die Welt schuf und jetzt kommts: Betrachtete sein Werk und war begeistert.

Ich glaube, diese mitunter verordnete Pause bremst nicht aus, sie unterbricht vielmehr das Hamsterrads, bringt auf neue Gedanken, macht uns gegebenenfalls bewusst wofür wir arbeiten und lässt uns so motivierter und dadurch effizienter montags neu loslegen!