

# Iss was!

Anja Kieser

Essen ist keine Lösung. Ich weiß. Und doch hilft es manchmal. Nicht unbedingt über Kummer und Sorgen hinweg. Aber für den Moment. Manchmal auch ein bisschen darüber hinaus, wenn das Essen neue Kraft gibt. Oder weil es so lecker war, schenkt es einfach neue Freude. In der Bibel wird eine Geschichte<sup>1</sup> übers Essen erzählt, die sehr crazy ist. Da hat einer eine Höllenangst, weil er es sich mit einigen verscherzt hat. Er hat keine Freunde. Weiß nicht wohin und eigentlich hat er so gar keinen Bock mehr auf irgendwas. Er will schlafen und von allem nichts mehr wissen. Gott lässt ihm dann über einen Engel sagen: „Steh auf und iss erstmal!“ Kein großer Plan. Kein großes Ding. Nur: Iss! Nach ein bisschen Zögern macht er das und siehe da: Die Energie kommt zurück. Es gibt noch keine Lösung für alle Probleme, aber es geht wieder voran. Essen und Probleme vergessen- so einfach ist es nicht. Aber manchmal vergesse ich das Naheliegende, was mir helfen würde, den nächsten Schritt zu tun. Bei einem Kaffee und einem Croissant denk ich mal drüber nach und vielleicht kommt sogar ein Engel vorbei. Dann kann es nur gut werden.

---

<sup>1</sup> <https://www.bibleserver.com/LUT/1.K%C3%B6nige19>