

# Da grillt das Hirn

Benjamin Elsner

Geht's überhaupt ohne? Schule, Kindergarten, Musikinstrumentengruppe oder Sport. Bist du in diesen WhatsApp-Gruppen, bist du informiert! Eine Top technische Errungenschaft!

Auf der Kontra-Seite: „Ping! Leon kann heute nicht ins Basketball kommen!“ „Ping! Frieda auch nicht!“ „Ping! Fritz freut sich schon voll!“ „Ping! Oh, ihr Armen! Gute Besserung!“ „Ping! Von mir auch!“ „Ping! Gibt's eigentlich eine Kuchenliste?“ „Ping! Kann am Sonntag jemand Leon zum Spiel mitnehmen?“ – Wahnsinn! So fühlt sich also gegrilltes Gehirn an, dachte ich am Anfang.

Wie dem Herr werden? – Nun! Gar nicht!

Stattdessen lerne ich aus der Bibel, dass die Welt nicht untergeht, auch wenn ich nicht alles mitbekomme. Stattdessen darf ich vieles gelassen Gott überlassen. Ich habe WhatsApp also gelöscht, ein altes Handy damit ausgestattet auf das ich einmal am Tag draufschau.

Und ja, das reicht, befreit und lenkt den Fokus wieder auf das, was wirklich meine Aufmerksamkeit verdient.

© 2024 **radio m**  
Alle Rechte vorbehalten.

**radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!**

Evangelische Bank Kassel  
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40  
BIC: GENODEF1EK1

**radio m**  
Giebelstraße 16  
70499 Stuttgart  
info@radio-m.de