radio m
Hörfunkagentur der
Evangelisch-methodistischen
Kirche

Völlig losgelöst!

Damaris Binder

Einmal schwerelos sein: leicht, frei, völlig losgelöst...! Vielleicht war genau das der Antrieb für Katy Perry und vier andere Frauen, als sie kürzlich in eine Raumkapsel gestiegen sind – und sich 100 Kilometer hoch ins All schießen ließen. Ob das nun sinnvoll war oder nicht – darüber lässt sich streiten. Aber der Wunsch dahinter ist nachvollziehbar: einmal die Erde, den Alltag, die Sorgen hinter sich lassen. Die Schwere los sein.

Den Wunsch kenn ich auch. Es gibt Tage, da fühlt sich alles schwer an: Sorgen, Ängste, Konflikte. Manchmal würde ich sie am liebsten abschütteln – einfach raus aus allem. Und für einen Moment über den Dingen schweben. Geht halt leider so nicht.

Was mir aber hilft mit der Schwere umzugehen ist, sie zu teilen. Mit guten Freunden drüber zu sprechen. Und mit Gott drüber zu sprechen. Wenn ich bete. Es ist nicht so, dass es dann plötzlich nichts Schweres mehr im Leben gibt. Und schwerelos werde ich natürlich auch nicht. Aber oft spüre ich nach einem Gebet eine innere Kraft, die mich tröstet und mir hilft mit Schwierigem umzugehen. Und mein Herz fühlt sich ein bisschen leichter an.

© 2025 radio m
Alle Rechte vorbehalten.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!
Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1
radio m
Giebelstraße 16
70499 Stuttgart
info@radio-m.de

Evangelisch-methodistische Kirche