

Glücklichmacher

Damaris Binder

In unserer Bäckerei liegen seit ein paar Tagen wieder Martinsgänse aus- süße Hefeteilchen in Gänseform. Dahinter steckt die Geschichte vom heiligen Martin, einem Soldaten im Mittelalter. Er war so hilfsbereit, dass die Menschen ihn zum Bischof machen wollten. Doch Martin war bescheiden. Er wollte kein Amt, keine Ehre und hat sich kurzerhand in einem Gänsestall versteckt. Die Gänse haben ihn allerdings durch ihr Geschnatter verraten und so wurde er schließlich doch Bischof.

Ich mag die Geschichte. Sie erinnert an eine Haltung, die heute oft zu kurz kommt: Bescheidenheit. Zufrieden sein mit dem, was ich habe. Nicht immer mehr wollen. Nicht immer das letzte Wort haben müssen.

Mir fällt das oft schwer. Trotzdem ahne ich: Wer bescheiden lebt, lebt leichter. Vielleicht sogar glücklicher. Vom heiligen Martin kann ich mir da was abschauen.