

# Mir nach!

Damaris Binder

Es ist ein Traumtag in den Bergen. Neuschnee und Sonne pur. Perfekte Bedingungen für eine Bergtour mit Freunden. Der Aufstieg ist herrlich und wir genießen jeden Moment. Doch als es an den Abstieg geht, macht sich mein verletztes Knie bemerkbar. Jeder Schritt tut weh. Und die rutschigen Stellen machen das Ganze nicht einfacher. Einer meiner Freunde bemerkt, wie schwer ich mir tue. „Geh hinter mir!“, sagt er „Ich trete dir die Schritte in den Schnee!“ So machen wir es. Und tatsächlich: in seinen Spuren komme ich sicher und ohne Mühe nach unten.

Diese Erfahrung erinnert mich an Jesus. Auch er sagt: Geh mir nach! Orientiere dich an mir! Tritt in meine Fußspuren! Ich helfe dir, die schwierigen Abschnitte des Lebens zu meistern. Und tatsächlich hab ich das schon oft erlebt – besonders in herausfordernden Zeiten. Dass ich plötzlich erkenne, was der nächste Schritt sein könnte. Dass sich überraschend Türen auftun. Oder ich einfach innerlich ruhig werde, selbst wenn alles außen herum wackelt.

Das ist die Art, wie Jesus mir zeigt: Ich gehe dir voraus, damit du sicher ankommst!