

Einfach mal Danke

Allegra Bayer

„Wann habe ich das letzte Mal richtig echt gelacht?“ das habe ich mich heute gefragt und dann gemerkt: Eigentlich ist es noch gar nicht so lange her. Viel zu schnell vergesse ich die kleinen Freuden meines Alltags. Zum Beispiel als ich endlich mal wieder mit meinen Freunden zusammen war. Am Wochenende waren wir gemeinsam unterwegs und haben so viel gelacht, bis irgendwann alles lustig war. Am Ende sogar so lustig, dass wir auch über mein umgefallenes Glas gelacht haben, während sich der Inhalt über den Boden verteilte. Was für ein schönes Wochenende.

Schon krass, wie wenig es braucht, um glücklich zu sein. Es ist so einfach und trotzdem keine Selbstverständlichkeit. Und vor allem viel zu schnell vergessen. Manchmal muss man sich genau das bewusst machen. Sehen und dankbar sein, für das was wir von Gott bekommen haben.

Glück beginnt in den kleinen Momenten des Lebens, durch gute Freunde, eine Tasse Kaffee oder warme Sonnenstrahlen. Das sind die Dinge, für die es sich lohnt einfach mal Danke zu sagen.