

Einfach Durchatmen

Allegria Bayer

Ich bin draußen unterwegs, wie viele am ersten Mai. 14 km Wanderung haben meine Freundin und ich geplant mit rund 500 Höhenmetern. Wir schlagen uns den schlecht-beschilderten Weg hinauf. „Wow, was für eine Aussicht!“, staunen wir schon nach dem ersten anstrengenden Aufstieg. Überall grüne Wälder und bunte Wiesen, ab und zu noch ein paar kleine Wohnhäuser.

Mit jedem Meter, den wir zurücklegen, kehrt mehr und mehr Ruhe ein. Mein Handy ist ausgeschaltet, das meiner Freundin wird nur für die Route oder für ein paar Fotos gezückt. Die Stille um uns herum ist einfach so gut! Kurz vor der Hütte, in der wir einkehren wollen, kommt das schönste Panorama der gesamten Strecke. Das bunte Grün der Wälder, der blaue Himmel, die gelben Rapsfelder. Wir können uns gar nicht satt sehen. So wunderschön ist diese Aussicht.

Ich staune mal wieder, wie Gott sich das ausdenken konnte?! Viel zu selten nehme ich mir Zeit für genau das: Dieses unfassbar Schöne, das Gott uns in der Natur geschenkt hat. Viel zu oft bin ich so beschäftigt, dass ich das Schöne um mich herum gar nicht bemerke. Dabei tut es so gut, in der Natur zu sein, Gott zu danken und tief durchzuatmen.

© 2026 radio m
Alle Rechte vorbehalten.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!

Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1

radio m
Giebelstraße 16
70499 Stuttgart
info@radio-m.de