

Lebensrausch

Delia Emmerich

Schon wieder Sommer? Hatte ich gestern nicht noch die Winterjacke an? Krass, wie schnell die Zeit vergeht. Die Monate rauschen an mir vorbei wie eine Schlittenfahrt – und plötzlich ist die Sonnencreme wieder gefragt. Manchmal habe ich das Gefühl, mein Leben durch dieses Tempo zu verpassen. Und dann wünsche ich mir, die Zeit einfach kurz anhalten zu können.

Das geht natürlich nicht. Aber ich kann lernen, anders mit der Zeit umzugehen. Dabei hilft mir Jesus. Sein Leben war alles andere als ruhig. Ständig waren Menschen um ihn herum. Er reiste durchs Land, predigte und heilte Kranke. Trotzdem zog er immer wieder zurück. Die Bibel erzählt, dass er an einsame Orte ging, um zu beten. Dort war er einfach mit Gott allein. Diese Zeiten gaben ihm neue Kraft und einen klaren Blick auf das, was wirklich wichtig ist.

Mal kurz den Lebensrausch zum Halten bringen. Vielleicht heute. Mit Sonnencreme, einem ruhigen Plätzchen auf der Wiese und Gott erzählen, was so los ist in meinem Leben. Und danach kann es weitergehen – gestärkt und mit neuem Fokus.