

Nächste Ausfahrt Baggersee

Anja Kieser

Zwischen Freibad und Japan liegen Millionen Möglichkeiten, den Urlaub zu verbringen. Entscheidend ist neben dem Geldbeutel, was ich mir erhoffe. Ich erhoffe mir: Abstand vom Alltag und neue Ideen, wie ich den im Anschluss besser geregelt bekomme. Ich brauche also einen Urlaub, der mir Raum lässt, dass ich mich mit mir beschäftigen kann.

Anderen geht es vielleicht auch so und deshalb ist Pilgern wohl besonders gefragt. Nicht einfach wandern, sondern wandern und dabei sich selbst auf den Weg mitnehmen, hat einer mal das Pilgern erklärt. Sich in der Ruhe des nächsten Schritts, ganz bewusst mit sich selbst auseinandersetzen. Das soll langfristig helfen sich neu auszurichten.

Ich weiß nicht, ob das wirklich was für mich ist, aber mich selbst bewusster wahrnehmen, in einem Gebet mal raushauen, was mich beschäftigt, laufen und dabei nicht schon an den nächsten Einkauf denken? Und dann?

Vielleicht verändert sich tatsächlich was. In meinen Gedanken, meiner Perspektive. Einfach loslaufen. Vielleicht erstmal bis zum Baggersee.