

Gebet wirkt

Delia Emmerich

Eine Freundin erzählt mir, dass sie morgen ein Vorstellungsgespräch hat und sehr aufgeregt ist. Verständlich! Ich sage ihr: Ich bete für dich. Und das tue ich auch. Ich erzähle Gott davon und bitte ihn, dass er bei ihr ist, ihr Ruhe schenkt und hilft.

Ich glaube: Gott hört Gebete. Und dass sie etwas bewirken: Die Bibel beschreibt, dass Gott dann seinen Frieden schenkt, der allen Verstand übersteigt und die Herzen und Gedanken bewahrt.

Das ist doch erstaunlich: Wenn ich mit Gott über das rede, was mich beschäftigt, kann er mir Frieden schenken – mitten in der stressigen Situation. Ich habe das selbst erlebt: Vor einer Prüfung habe ich mir große Sorgen gemacht, ob meine Vorbereitung ausreicht. Ich konnte kaum schlafen. Dann habe ich Gott davon erzählt – und plötzlich wurde ich ruhig.

Ich glaube, jeder kennt solche Momente: in denen die Gedanken kreisen und die Sorgen groß werden. Wie gut, dass Gott genau dann da ist.