radio m
Hörfunkagentur der
Evangelisch-methodistischen
Kirche

Im Kopf fängt es an

Anja Kieser

Veränderung beginnt im Denken. Ich muss mir das immer wieder sagen. Nichts wirklich Neues, aber das ist es, was vielleicht mir und gerade vielen anderen fehlt, um rauszukommen aus dem Sog, der uns alle in eine immer mehr polarisierende Gesellschaft zieht. Denn bei allen unterschiedlichen Vorstellungen über Politik, Zusammenleben, Sozialleistungen, Migration oder was sonst zu hitzigen Debatten führt, sollte ich erstmal in meinem Kopf anfangen: Was will ich denken? Will ich Hass, Zorn, Wut Raum geben? Oder will ich denken, dass es allen gut gehen soll? Will ich in erster Linie denken, wie dankbar ich bin? Oder was mir fehlt?

In der Bibel gibt es einen Text, in dem Menschen ins Straucheln geraten und ein anderer ihnen empfiehlt, sich wieder neu an Gott auszurichten, um ihr Denken wieder positiver, hoffnungsvoller, mutiger und liebevoller werden zu lassen. Denn, wenn viele mit so einem Denken in die Welt blicken, kann das Zusammenleben besser werden. Trotz der Probleme, die da sind. Spalten hat dann keine Chance. Das wünsche ich mir. In unseren Köpfen fängt es an.

© 2026 radio m
Alle Rechte vorbehalten.

radio m lebt von Spenden. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung!
Evangelische Bank Kassel
IBAN: DE75 5206 0410 0000 4162 40
BIC: GENODEF1EK1
radio m
Giebelstraße 16
70499 Stuttgart
info@radio-m.de

Evangelisch-methodistische Kirche